

事業者はすべての労働者に対して、1年に1回定期健康診断を行わなければなりません(労働安全衛生法)。また、労働者にも健診を受診する努力義務があります(健診先は自由に選択可能)。今年度から人間ドック学会の推奨で「経過観察」→「3ヶ月以内に再検査」などに表記変更となります。

本年度も基礎健診に加え、追加検査と予防接種の同時接種をご案内します。全て自費扱いとなります。本人確認のため保険証等をご持参ください。ご希望の方はお電話(3580-5001)またはFax(3580-5031)でお申し込みいただきますようお願いいたします。

尚、19年度から腫瘍マーカーのオプションは中止いたしました。腫瘍マーカーは癌の治療効果の判断基準として測定されますが、偽陽性、偽陰性が多いためスクリーニング検査としては不適切であると言われております(米国癌協会 American Cancer Institute より)。21年度からは税込みの表記をしています。

医療法人社団 松柏会 山王クリニック  
院長 鈴木 努

1. 基礎健康診断項目 13,200円(税込み)

□

① 身体測定：	身長・体重・肥満度(BMI)、腹囲、視力・聴力検査、血圧測定
② レントゲン検査：	胸部レントゲン撮影
③ 心機能検査：	心電図
④ 尿検査：	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン
⑤ 血液検査：	
血液一般：	白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板
肝機能：	総蛋白、総ビリルビン、GOT(AST)、GPT(ALT)、 $\gamma$ -GTP
脂質：	HDL・LDL コレステロール、中性脂肪
腎機能：	尿素窒素、クレアチニン、尿酸
糖尿病：	空腹時血糖値、HbA1c
⑥ 問診・診察：	質問票、既往歴、業務歴、自覚症状・他覚症状の有無、診察

注：上記料金の内訳は②、③各2200円、⑤3300円になりますので、必要のない検査は料金を差し引いて計算してください。ただし最低料金は7,700円になります。

例) レントゲンなし→ $13,200 - 2,200 = 11,000$ 円

レントゲン、心電図なし→ $13,200 - 2,200 \times 2 = 8,800$ 円

血液検査なし→ $13,200 - 3,300 = 9,900$ 円

レントゲン、心電図、血液検査なし→7,700円



## 2. オプション血液検査

### ● ウイルス抗体価検査

(一般血液検査に追加の場合。単独検査では採血・判断料 4,400 円追加)

↓結婚前の性感染チェック目的でおすすめします。 ↓成人予防接種実施の判断材料に。

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> B 型肝炎 (HBs 抗原、HBs 抗体) 各 2,750 円 | <input type="checkbox"/> 麻疹 (はしか) 3,850 円       |
| <input type="checkbox"/> C 型肝炎 (HCV 抗体) 2,750 円          | <input type="checkbox"/> 風疹 3,850 円             |
| <input type="checkbox"/> 梅毒 (TPHA, STS) 2,750 円          | <input type="checkbox"/> 水痘 (みずぼうそう) 3,850 円    |
| <input type="checkbox"/> HIV 2,750 円                     | <input type="checkbox"/> 流行性耳下腺炎 (おたふく) 3,850 円 |
| <input type="checkbox"/> トキソプラズマ抗体 2,750 円               | <input type="checkbox"/> 新型コロナ抗体価 9,800 円       |
| <input type="checkbox"/> クラミジア・淋菌尿中抗原 4,400 円            | (S 抗体：予防接種後に上昇、N 抗体：コロナ感染後に上昇)                  |

- アレルギー検査 (血清) 9,900 円→花粉症症状がある方は保険でできます。3割負担で 4,000 円弱です。主な 5 種類アレルゲン (スギ、ヒノキ、イネ、ブタクサ、ハウスダスト) を調べます (39 種類の詳細な検査は 19,800 円 (保険適応 6,000 円前後))。

- 血液型 (ABO+Rh) 1,100 円

## 3. オプション検査項目

下記項目を別途追加していただくことができます。□に✓をつけてください。

- 大腸がん検診 (便潜血検査法・2日採便法) 1,650 円

大腸がんは、早期であればほぼ完治します。S 状結腸と直腸が、大腸がんのできやすい部位です。一般的には自覚症状は無いので、無症状の時期に発見することが重要です。肉眼ではわからない微量の血液でも判定することが出来る免疫学的潜血反応を用いることで、大腸がんや癌化の恐れのある大腸ポリープの早期発見につながります。

- ピロリ菌抗体検査 (尿素呼気試験) 5,500 円

50 才以上の方の 60~70%がヘリコバクター・ピロリ菌に感染しています。従来、胃潰瘍や十二指腸潰瘍はストレスが原因と考えられていましたが、多くはピロリ菌の感染症であることが明らかになりました。萎縮性胃炎はピロリ菌除菌により完治します。検査時間は約 20 分かかります。

\*内視鏡検査で胃炎の確定診断が出ている方は保険で診療できます。

\*制酸剤や抗菌薬を服用している方は、検査 2 週間前に薬を中止する必要があります。

\*前日夜 9 時以降は水以外摂取しないでください。午後に検査がある方は午前 7 時までに食事を済ませてください。



医療法人社団 松柏会 山王クリニック

〒100-6125 東京都千代田区永田町 2-11-1 山王パークタワー 25 階

Tel: 03(3580)5001, FAX: 03(3580)5031

URL: <http://www.sannoclinic.jp>

- 認知機能検査 5,500 円

認知症診断のための質問検査です。

- 心臓超音波検査 8,800 円 → 高血圧、不整脈がある方は保険適応です (3,000 円程度)。

心臓肥大の有無、左心室収縮力、弁の逆流の有無および大動脈の太さなどを調べます。

- 夜間睡眠検査 (PSG) 11,000 円 → いびきなどの症状がある方は保険適応です (3 割負担で 3,500 円前後)。

- 24 時間ホルター型心電図 22,000 円 → 動悸などの症状がある方は保険適応です (3 割負担で 7,000 円前後)。

#### 4. 予防接種 (健康診断と合わせて行うことができます)

下記の疾患にかかったことのない人は小児期の予防接種の効果が切れている可能性が高く、成人後の予防接種をおすすめします。

麻疹 (はしか) + 風疹 (MR ワクチン) 13,200 円

流行性耳下腺炎 (おたふく) 8,800 円

水痘 (水ぼうそう) 8,800 円

→ この 3 種類は罹患歴のない方は成人後に接種することが望ましい。

→ 麻疹単独、風疹単独ワクチンは生産中止となった。

→ 50 歳以上で水ぼうそうの経験がある方は、帯状疱疹予防のため水痘ワクチン接種が必要です。

→ 上記はいずれも生ワクチンですので、接種から 2 ヶ月は妊娠を控えること。

肺炎球菌ワクチン (ニューモバックス) 9,900 円

肺炎球菌ワクチン (プレベナー) 13,200 円

→ 65 歳以上方や気管支喘息、糖尿病、高血圧症をお持ちの方は肺炎予防のため必要。

→ プレベナーは細胞免疫をニューモバックスは液性免疫に作用。間隔を 1 年以上あけて摂取します。日本ではプレベナーは子ども用ですが、米国では成人ワクチンとして使用されています。

→ 最初にプレベナーを接種し、2 ヶ月後にニューモバックスを接種します。

#### 5. お申し込み

実施日： 電話で日時を予約していただきます。

申込方法： 電話：03-3580-5001 FAX：03-3580-5031



医療法人社団 松柏会 山王クリニック

〒100-6125 東京都千代田区永田町 2-11-1 山王パークタワー 25 階

Tel: 03(3580)5001, FAX: 03(3580)5031

URL: <http://www.sannoclinic.jp>